



XXXL Orienteering Trophy

26 agosto 2018
Monte Livata



Comunicato Gara

- L'**XXXL Orienteering Trophy** è una **gara a sequenza obbligata** di specialità **ultralong** (oltre 2 ore di tempo atteso dei vincitori), con partenza in massa e variazioni tipo farfalla / Phi-Loop per le categorie M/W Elite / 35 / 45 / 55. Le categorie di contorno (Rosso-Giallo-Bianco) partono con free punching start senza orario assegnato (è possibile iscriversi anche sul posto fino a esaurimento mappe).
- **Punzonatura Sport-Ident:** in caso di malfunzionamento, punzonare negli appositi spazi sulla mappa
- **Ritrovo:** presso il centro visite a Monte Livata (all'Anello)
- **Partenza:** a Campo dell'Osso (8' cca in automobile) con trasferimento autonomo o tramite vetture dell'organizzazione per le categorie XXXL; presso il ritrovo per le categorie di contorno
- **Mappa:** "Comprensorio Monte Livata - Montagna della Capitale" CO-1005, **scala 1:10/15.000 eq. 5m** omologata **ISOM2000** settembre 2016. Stampa su **carta 100g** non antispappolo (già inserita in buste di plastica). Mappa stampata fronte/retro unicamente per la categoria M45: al primo punto ristoro va effettuato il cambio mappa, semplicemente girandola.
- **Descrizione punti** stampata **solamente in mappa**. Per il percorso Bianco la descrizione è anche di tipo testuale
- Prestare molta attenzione agli attraversamenti delle **strade asfaltate**
- **Ristori:** tutti i punti di ristoro sono posizionati presso punti di controllo, indicati sulla descrizione punti. La distribuzione dei ristori è come da tabella in fondo. Il ristoro in grassetto prevede integratori salini e biscotti oltre all'acqua. Si prega di lasciare bicchieri e bottiglie nei sacchi della spazzatura. I concorrenti sono liberi di portare con sé anche propri integratori / carbogel / barrette energetiche / acqua
- **Orari:** apertura segreteria ore 8.00; lancio categorie XXXL dalle 9.00; altre partenze con free punching start tra le 10 e le 12; tutti i concorrenti devono **presentarsi all'arrivo entro le 15**, anche se ritirati
- **Premiazioni:** primi 3 classificati nelle categorie M/W Elite/35/45/55 e primi uomo e donna nelle altre
- Direttore di gara: D. Guardini; Tracciatore: S. Zarfati; Controllore: M.N. Sbaraglia

Categoria	lung. lineare	dislivello	punti	mappa	ristori al km lineare	ora lancio
M Elite	17,3 km	540 m	37	A3 1:15.000	7,0 – 11,0 – 13,0	9.10
W Elite	13,8 km	380 m	28	A3 1:15.000	6,3 – 10,8	9.10
M 45	13,8 km	380 m	28	A3 1:10.000	6,3 – 10,8	9.00
M 65	9,2 km	250 m	20	A3 1:10.000	4,8 – 7,6	9.10
W 35	9,2 km	250 m	20	A3 1:10.000	4,8 – 7,6	9.00
W 55	7,9 km	240 m	18	A3 1:10.000	2,9 – 6,3	9.00
Rosso	7,0 km	210 m	15	A4 1:10.000	3,8	
Giallo	5,1 km	145 m	10	A4 1:10.000		
Bianco	2,1 km	55 m	8	A4 1:7.500		